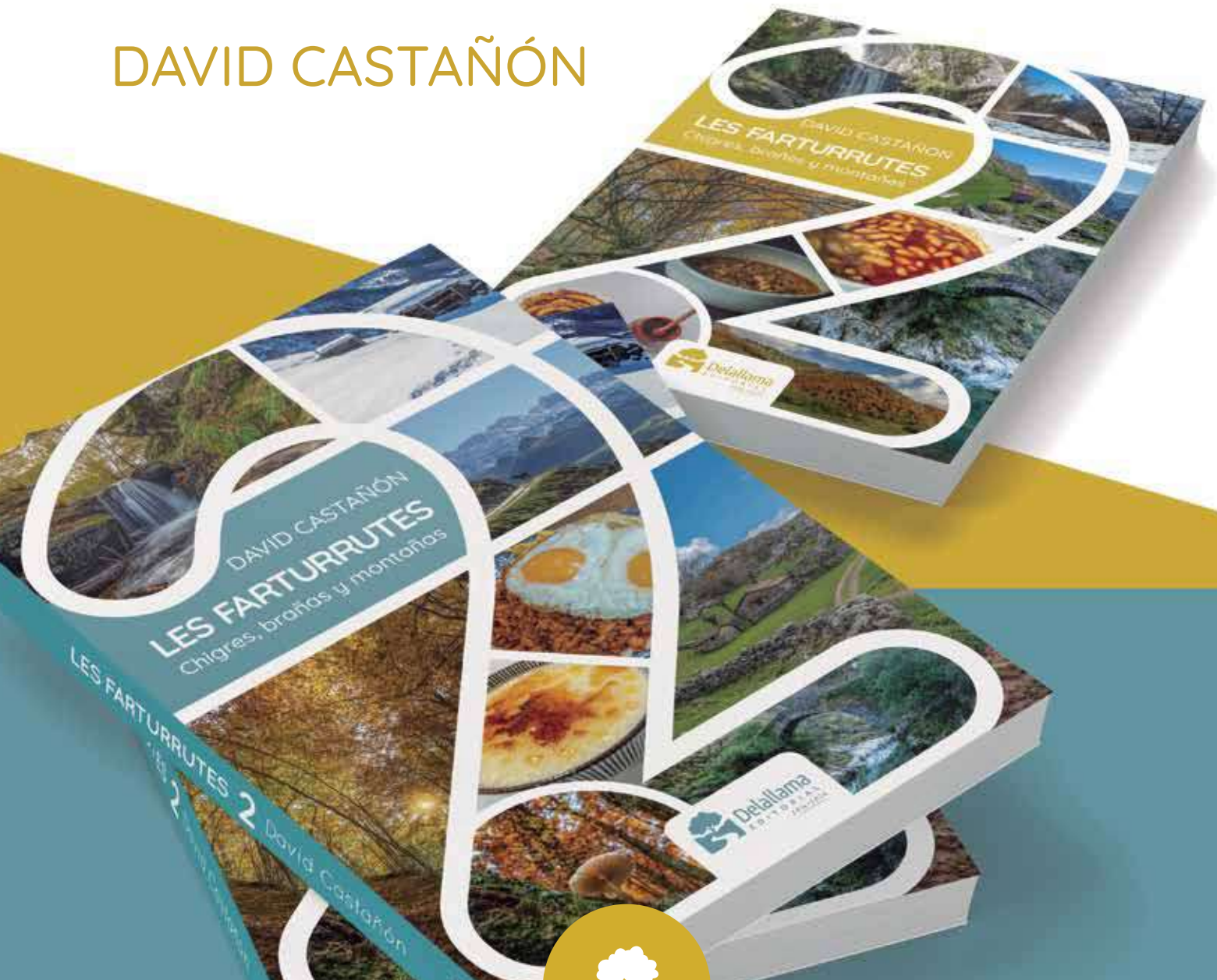


LES FARTURRUTES

Chigres, brañas y montañas • Chigres, brañes y montañes

DAVID CASTAÑÓN



DOSIER DE PRENSA
Les Farturrutes 2

1. NOTA DE PRENSA

Una apuesta genuina por la autenticidad

La segunda entrega de *Les Farturrutes*, de David Castañón, incluye 30 nuevos itinerarios para disfrutar verdaderamente de la naturaleza, la etnografía y la gastronomía asturianas

Hace cuatro años, el autor David Castañón ponía en boca de todos un concepto novedoso, la idea de «farturruta», que ya había comenzado a divulgar en su página web y sobre la que profundizó en el libro «Les Farturrutes. Caminar y comer en Asturias». Hoy, cuando pocos asturianos y asturianas desconocen lo que ye una farturruta, llega la segunda entrega de un título que apuesta por la autenticidad frente a la uniformidad que pretenden imponernos las franquicias, porque no es y no será nunca lo mismo comer pote en un chigre, con todo el saber y la paciencia que requiere su preparación, que engullir una hamburguesa de carne tiesa y sin sustancia en cualquier local de comida rápida.

«Yo estoy muy obsesionado con tener la *semeya* [la foto] de una Asturias que fue y que ye, pero que en unos años ya no va a ser», explica David Castañón. «Muchos chigres en los pueblinos, por relevo generacional, ya no van a estar, porque ye muy sacrificado mantenerlos y ye muy complicado que eso se vuelva a replicar. Entonces estoy muy obsesionado con tener la *semeya* de esa Asturias. Si hay guías que buscan la excelencia gastronómica en Asturias, esas mismas guías deben poner el foco en el chigre asturiano, en lo que significa, porque el chigre tiene una identidad única en el mundo».

«Y no hace falta que vayas a sitios muy recónditos», continúa el autor, «están a dos pasos de cualquier núcleo importante, incluso en una gran ciudad, si te alejas un poco del centro. El chigre casi no se estudia, pero sí que debería ser una referencia para una guía gastronómica que aspire a la excelencia, que tendría que buscar esas cosas que se salen de lo

normal. Ahora mismo da igual que vayas a un estrella Michelin en Palencia que en Albacete, que vas a comer casi igual. Yo no quiero eso, quiero que la gente que venga a Asturias se empape de Asturias».

«En cambio», apunta David Castañón, «las tres grandes ciudades de Asturias, e incluso algunas de Las Cuencas», se están convirtiendo en «patrimonios uniformados». «Da igual que estés en Gijón que estés en Mánchester, y eso es un error, porque a cinco minutos de Gijón tienes una farturruta maravillosa con un chigre auténtico, y lo que busca la gente es identidad. Esto que te digo ye casi una resistencia a ese modelo de negocio que nos quieren imponer, que ya está llegando cuando parecía que no iba a llegar. Cada vez vamos más hacia ese consumismo rápido, más banal, más superficial. Ir a un chigre de un pueblo ya ye algo casi cultural, ver a los paisanos de allí, hablar con ellos. Ir a comer y beber allí se convierte en algo más que comer o beber».

En la introducción de *Les Farturrutes II. Chigres, brañes y montañas* —que cuenta con edición en asturiano y también con fotografías de David Castañón, como en la primera entrega—, el autor destaca la colaboración de Javi Solís, compañero radiofónico en RPA y en jornadas de farturruta por Asturias. De hecho el mismo Javi Solís, que firma el prólogo del libro, incide en el discurso de David aportando una recomendación, la de detenerse a mitad de las rutas para mirar atrás y disfrutar del entorno, una idea que parece obvia pero que se vuelve revolucionaria en un contexto donde las prisas y la obsesión por alcanzar metas ya son un mal endémico, donde toda clase de gurús nos apabullan con abandonar nuestra zona de confort ¿en busca de qué?, ¿con qué

fin? ¿Quién quiere abandonar aquello que lo hace feliz, o el lugar en que se encuentra a gusto?

«Vivimos en la repetición constante de ese mantra: “Sal de tu zona de confort”, que yo eso lo odio», explica David Castañón. «Hacemos los farturrutes como disfrute, casi como terapia, para divertirnos. Y si un día no salió todo perfecto y no llegamos al objetivo, o el salto de agua no trae tanta agua, ¡da igual! Reivindicamos el disfrute, el ir a pasarlo bien, a empaparse de cultura, de historia, de identidad. Y si incluyes rutas con calzador en un libro que sea un tostón, sin tener en cuenta todo esto, a la gente no le va a llegar».

En la segunda entrega de *Les Farturrutes*, que recorre Asturias de occidente a oriente a través de 30 nuevos itinerarios, pasando por Grandas de Salime, Ibias, Valdés, Aller o Llanes, todo rezuma autenticidad, desde los textos de David a las personas que se encuentra en el camino y a quienes han dedicado su vida a los chigres al final de cada ruta. «La mayoría de ellos», concluye el autor, «sin reconocimiento en las grandes guías, pero con el aval de años y años sirviendo felicidad».

2. SINOPSIS

En 2022, David Castañón tuvo la idea de juntar en un libro las rutas cortas que hacía por Asturias los fines de semana y los lugares donde comía. A este concepto lo denominó «farturruta», y a estas alturas hay pocas personas, al menos en esta tierra, que no sepan lo que es.

Después de unas cuantas ediciones y cuatro años, creemos que *Les Farturrutes. Caminar y comer en Asturias* ha cumplido su misión y que había que descubrir otros lugares, intentando siempre que fueran variados, incidiendo en uno de los elementos etnográficos más bonitos e históricos de Asturias, brañas y majadas, y atendiendo incluso a la estación, para que el paisaje nos sorprenda aún más.

En cuanto a los chigres, restaurantes, bares-tienda, casas de comidas... es obligado que estén cerca del final de la ruta y que sean tradicionales (salvo alguna honrosa excepción).

Así surge esta publicación: *Les Farturrutes II. Chigres, brañas y montañas*, donde David tira del amor a su tierra y nos describe 30 farturrutes, las mejores que ha recorrido en estos últimos cuatro años.

Dice Javi Solís en el prólogo: «Asturias nos ofrece la posibilidad de conocerla (y conocernos mejor), si le regalamos los cinco sentidos. Hay que mirarla con dulzura, con el cuidado necesario para, cuando sea menester, saber hacer un alto en el camino y darnos la vuelta para divisar».

3. INFORMACIÓN SOBRE EL AUTOR



Fotografía de Tatiana Castañón

David Castañón

Me llamo David López Castañón y me dedico profesionalmente al diseño de *software* en una empresa tecnológica. Desde hace 19 años escribo en *Les Fartures*, un portal gastronómico que nació para dar a conocer la cocina asturiana mucho antes de que internet se llenara de *influencers* y colaboraciones pagadas. Allí he podido unir mis dos grandes pasiones: la gastronomía y la fotografía, ya sea de producto o de paisaje. Soy autor de *Les Fartures, o dónde comer bien en Asturias*, publicada en castellano y en asturiano, que se convirtió en la primera guía gastronómica de la historia redactada en lengua asturiana. En 2022 publiqué *Les Farturrutes: caminar y comer en Asturias*, también en dos versiones, castellano y asturiano, y en 2024, *La cocina de los colores*, escrita junto a Borja Alcázar y David Remartínez.

Desde 2022, dirijo y presento *Les Fartures*, el programa de gastronomía asturiana de la Radio del Principado de Asturias (RPA).

Asturiano y asturianista, «Influencer de chigre» y escritor de *caleya*. Miembro honorario del Congreso Nacional de Repunantes. Meneador de melena en conciertos y, según cuentan, el principal responsable de que haya que producir tanta sidra cada año.

Disfruta de este libro, porque en sus páginas te llevas un trozo de mí.



4. GALERÍA DE IMÁGENES



FICHA TÉCNICA

- **Título:** *Les Farturrutes II. Chigres, brañes y montañas / Les Farturrutes II. Chigres, brañes y montañas.*
- **Textos y fotografías:** David Castañón.
- **Prólogo:** Javi Solís.
- **Formato:** 24x17 cm.
- **Encuadernación:** rústica.
- **Diseño:** Cordelia Pickford.
- **Edición:** Delallama Editorial.
- **ISBN (castellano):** 979-13-991702-4-5
- **ISBN (asturiano):** 979-13-991702-4-5
- **Páginas:** 208.
- **Primera edición:** mayo de 2026.
- **Precio:** 24,50 €.