

Ana Paz Paredes



MÁS
ASTURADICTOS



DOSIER DE PRENSA

Más Asturadictos



1. NOTA DE PRENSA

Asturias está dentro

Más Asturadictos, con textos y fotografías de Ana Paz Paredes, llega a las librerías después del éxito rotundo de su antecesor, *Asturadictos*, que ya va por la séptima edición

«Asturias está dentro», así titula Ana Paz Paredes el prólogo de *Más Asturadictos*, que llega a las librerías con el mismo espíritu que su antecesor, *Asturadictos* (2021), pero con personalidad propia e integrado por nuevos destinos, ideas y propuestas. *Más Asturadictos* está dirigido a los lectores de la primera entrega y también a quienes todavía no se han dejado guiar por la autora, que, en cada página, exhibe y transmite su cariño por Asturias.

«*Más Asturadictos* sigue la misma línea que el primero, pero es otro libro, tiene otros contenidos», explica Ana Paz Paredes. «Es un libro independiente que nace con su propia personalidad, con faros, museos, productores, bares tienda o recetas. Son libros hermanos, pero distintos. Uno nació moreno y otro rubio. De la misma madre, pero diferentes».

En *Más Asturadictos*, como apunta la autora, hay seis faros para visitar Asturias de manera alternativa y un capítulo dedicado a seis bares tienda y una librería que es a la vez taberna, así como un apartado que incluye recetas de ocho cocineros y cocineras de la región, para disfrutar de platos especiales y sencillos en sendas áreas recreativas. También figuran cinco destinos etnográficos, para conocer con mayor detalle los destinos elegidos durante el viaje, y un capítulo destinado a 50 productores asturianos en el medio rural.

En cada caso se hace una selección muy representativa, donde brillan los bares tienda del entorno rural, que la autora también define como verdaderos «centros sociales», y diversas áreas recreativas donde disfrutar del paisaje, algunas de ellas, subraya, «especialmente bonitas». «Por ejemplo», añade la autora, «los destinos etnográficos incluidos son importantes para que la gente entienda dónde está viajando y conozca un poco mejor Asturias; para que la gente vaya y luego pueda hacer también rutas por el entorno. También se incorporan 50 productores asturianos en el medio rural, muy nuestros y que merecen ser conocidos. Evidentemente no pueden ser todos, pero su capítulo es importante para que la gente conozca a quienes están dando el callo por Asturias desde hace años».

Más Asturadictos se divide en nueve capítulos —repletos también de miradores, pueblos, cascadas o castros—, con apartados dedicados a cada destino elegido. Dentro de cada apartado se incluyen indicaciones para llegar al destino, un texto principal sobre el mismo, puntos de interés en la zona y restaurantes recomendados o, en su caso, recetas vinculadas a las áreas recreativas. Todo ello ilustrado con las fotografías de la autora, con una amplia trayectoria como periodista que la ha llevado a conocer la región de oriente a occidente, y con las acuarelas de Cordelia Pickford, situadas antes

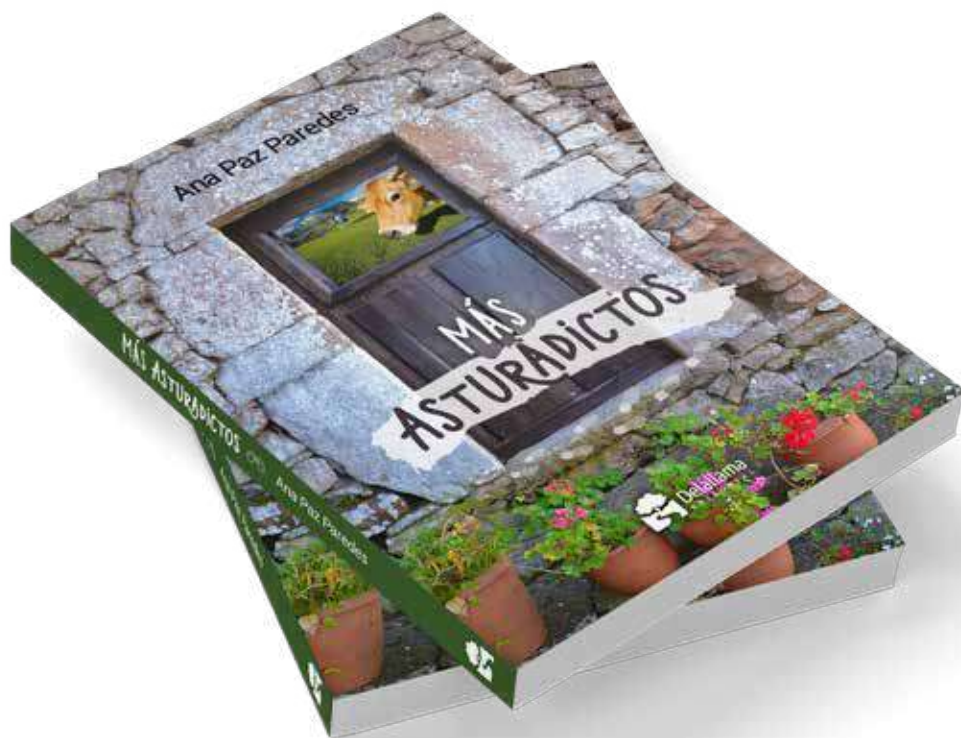


de los capítulos y en las que Asturias y quienes la habitan son los grandes protagonistas.

La autora aporta claves, tanto en la contracubierta como en el interior del libro, para que los viajeros disfruten de cada rincón de Asturias con el respeto que esta se merece. «Con tanto turismo, hay gente que está desinformada», explica Ana Paz Paredes. «Hay quien desconoce que no puede aparcar delante de una finca cerrada, ni atascar un pueblo, a lo mejor porque nadie se lo ha dicho antes. Por eso hay que informar al viajero, con educación y respeto, contribuyendo a que la gente de nuestros pueblos sea también respetada. Además los asturianos son muy cercanos, siempre he tenido la ayuda de paisanos o paisanas para cualquier cosa que me ha ocurrido, no solo en el mundo rural. La gente asturiana es muy dada a echarte una mano, a enseñarte el cami-

no correcto. Quiero contribuir en este sentido, con este libro, para que no se nos olvide de que estamos entrando en sitios donde habita gente. Gente muy orgullosa de sus pueblos, a quien le encanta que se hable de ellos, pero que no quiere que dejes el coche a la entrada».

La autora, que trabaja en la sección Asturias de *La Nueva España*, reconoce que algunos lectores ya la estaban animando a publicar esta segunda parte. «Trabajando en el periódico», añade, «siempre surgen otros destinos, ideas..., y en *Más Asturadictos* quería seguir una misma línea a la vez que remarcaba la personalidad del nuevo libro». Cuando se cumplen cuatro años desde la llegada de *Asturadictos*, que ya acumula siete ediciones y es uno de los libros más vendidos de Delallama, se puede decir que la autora ha logrado su objetivo. Asturias está dentro de *Más Asturadictos*.





2. SINOPSIS

En el año 2021 nació *Asturadictos, guía para enamorarse de Asturias*, un libro escrito como si fuese para los amigos a los que te gustaría llevar a los lugares de tu tierra, a esos rincones que te emocionan. Algunos por su belleza, otros por su singularidad y también, ¡cómo no!, por lo bien que se come en buena parte de nuestros bares y restaurantes de pueblo.

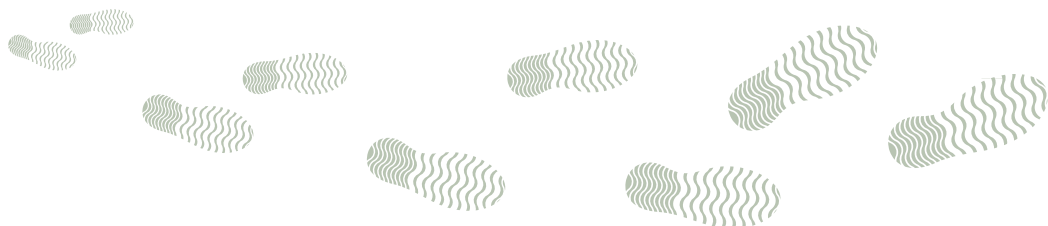
Al igual que entonces, sigo diciendo que Asturias es un viaje que no cesa y, al igual que entonces, sigo pidiendo al viajero que disfrute de ese viaje con el respeto y el cariño que Asturias y quien la habita se merecen. Porque si algo tiene este lugar en el que nací, es la bonhomía de mis paisanas y mis paisanos, encantados de mostrar también, a quien se lo pide, este pedacín del norte al que pertenecemos.

Más Asturadictos sigue la misma línea aunque con nuevas miradas, otros destinos y otros contenidos. Iluminan estas páginas la luz de algunos faros, que no todos; hay miradores incluso a ras de suelo, bares tienda singulares y con historia, pueblos que te atrapan, piedras que cuentan historias, ríos que nos llevan, o nos traen, del mar; áreas recreativas maravillosas con recetas incluidas y, ¡faltaría más!, también información suficiente para comer rico en los cerca de 90 bares recomendados. Otra novedad, en *Más Asturadictos*, también hay protagonismo para casi 50 productores que, en el medio rural, también «hacen Asturias» con su trabajo de cada día, para que luego nosotros lo disfrutemos con los cinco sentidos.

Si aún siguen leyendo esta contraportada, entonces les invito a que le echen un vistazo al interior; que huelan el papel cuando pasan las hojas y vean de primera mano de qué les hablo. Y tanto si se lo llevan, como si no, no dejen de volver por casa, porque así de acogedora es Asturias que, como rezaba un cartel en algunos viejos bares tienda, está abierta «25 horas».

Más Asturadictos está escrito con cariño y con agradecimiento a la tierra en la que nací y donde tengo la fortuna de seguir viviendo. Una vez en sus manos, ya dejará de ser mi libro para ser el suyo, y entonces serán ustedes quienes escriban, como buenos asturadictos, su propia historia. La de su viaje por esta tierra. Eso sí, les aviso, cuando empiecen, ya no podrán parar.

No sean tímidos. Pasen y lean. O vean. Eso, a gusto de cada cual.





3. INFORMACIÓN SOBRE LA AUTORA



Ana Paz Paredes González es periodista y escritora. Sus inicios profesionales fueron en Antena 3 Radio, de donde pasó al periódico *El Correo de Asturias*. Fue jefa de prensa de la Asociación de Hostelería del Principado de Asturias y tiempo después se incorporó a la plantilla del diario *La Nueva España*, donde trabaja en la sección de Asturias. Es especialista en temática rural de todo tipo: etnografía, gastronomía y rutas turísticas por la región.

En este ámbito es autora de los libros *Asturias entre pucheros* y *Asturias, pucheros en el paraíso*, centrados en el medio rural. En 2019 escribió la *Guía de Turismo Rural* para el Principado de Asturias. En 2021 publicó *Asturadictos, guía para enamorarse de Asturias* (Delallama Editorial), con información de 54 destinos y 100 restaurantes en la zona rural de toda la región.

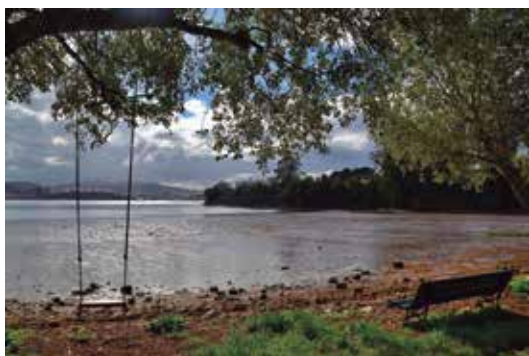
La Asociación de Artesanos de Asturias «Alcuentros» la premió en 2018 por su «difusión y apoyo a la cultura y las tradiciones en Asturias». En el año 2013 fue nombrada «Vaqueira de Honor» en la braña de Aristébano, título que lleva con orgullo. La Asociación de Escritores y Escritoras de Asturias le concedió en 2021 el Premio de la Crítica por su serie *Me quedo en el pueblo*, sobre emprendedores y emprendedoras rurales del Principado, que lleva publicando desde 2012, semanalmente, en *La Nueva España*.

El 8 de marzo de 2023, en Oviedo, fue nombrada «Muyer con Remangu» en la I Gastrofolixa de Mujeres con Remangu a 6 manes. Y en 2024, «Cofrade Siceratora de Mérito» por la Buena Cofradía de los Siceratores de Asturias.





4. GALERÍA DE IMÁGENES



FICHA TÉCNICA

- **Título:** *Más Asturadictos.*
- **Textos y fotografías:** Ana Paz Paredes.
- **Formato:** 24x17 cm.
- **Encuadernación:** rústica.
- **Diseño:** Cordelia Pickford.
- **Edición:** Delallama Editorial.
- **ISBN:** 978-84-129943-0-8
- **Páginas:** 224.
- **Primera edición:** abril del 2025.
- **Precio:** 24,50 €.