

Rutas y senderos de Asturias

TOÑO HUERTA



Dosier de prensa



1. Nota de prensa

Cuando el recorrido importa más que la meta

El nuevo libro de Toño Huerta ofrece una amplia perspectiva del patrimonio natural y cultural asturiano a través de treinta itinerarios para saborear en familia.

Con textos y fotografías de Toño Huerta, *Rutas y senderos de Asturias* ofrece una amplia perspectiva del patrimonio natural y cultural de la región, de oriente a occidente y de la costa a la montaña, a través de treinta itinerarios ideados para recorrer, conocer y disfrutar en familia. Una selección que huye de lo esquemático, invitando a detenerse y a observar el entorno con serenidad.

«En cualquier sitio de Asturias», dice el autor, «vamos a ver huellas de la evolución humana: industria, calzadas romanas, brañas que vienen de la tradición ganadera del Neolítico... En cualquier rincón vemos huellas históricas, así que [en las rutas de este libro] no se trata solo de caminar, hay que detenerse y observar. A veces nos obsesionamos con la meta, pero lo importante está en el recorrido. Se trata de interpretar el paisaje, por eso no es solo un libro de rutas, también contamos aquí la historia que hay en esa ruta y en todo el paisaje que la rodea».

Editado por Delallama, *Rutas y senderos de Asturias* no es una guía al uso, no se limita a describir el recorrido y a orientar los pasos del senderista, sino que sus detalladas descripciones están integradas en el texto, y sobre ellas se asienta la interpretación del recorrido y de su entorno.

«En Asturias tenemos infinidad de posibilidades para caminar», recuerda Toño Huerta. «En el libro hago una selección bastante personal, con rutas muy asequibles, rutas familiares, para todo el mundo. Las rutas propuestas también pueden servir de excusa para explorar cada zona, para descubrir, porque una vez en camino hay muchos cruces y, siempre con un poquitín de cuidado, se puede improvisar. Al final, se trata de descubrir Asturias».

De esta forma, el autor recorre la región desde la costa a la montaña, pasando por ríos, cascadas o lagos, sin olvidar zonas cercanas a las grandes ciudades o parajes más remotos. La premisa era sencilla: que los itinerarios fueran asequibles para un amplio abanico de personas.

«No quería que fuera un libro de cascadas de Asturias, o de lagos», explica. «Intenté que estuviera representado un poco todo, brañas, cascadas, zonas industriales. Eso de “Asturias, paraíso natural” es una gran mentira; Asturias es un paraíso cultural. Hay molinos, paisanos, brañas, momentos para hablar con la gente. Quería reflejar la variedad del paisaje asturiano».

Porque la región conserva vestigios de épocas remotas y de épocas cercanas, y cada recorrido puede ser una ventana a otro tiempo. «Esto enlaza con lo que te comentaba sobre el paisaje cultural —añade Toño Huerta—. Natu-





raleza, paisaje y cultura han de ser los pilares del senderismo».

Además de la descripción y la interpretación del recorrido, cada ruta incluye ficha técnica, plano esquemático, coordenadas GPS, apartados con breves apuntes ligados al itinerario y un semáforo con tres niveles de dificultad en caso de desplazarse con niños/as. Aunque los itinerarios son aptos para todos los públicos, hay rutas con peligro de caída vertical o pasarelas en mal estado, por lo que es esencial no

bajar la guardia, especialmente cuando se camina con menores.

Licenciado en Geografía e Historia por la Universidad de Oviedo, no es la primera vez que Toño Huerta colabora con Delallama Editorial. Hace casi dos años publicó, junto al fotógrafo Juanjo Arrojo, la guía *Asturias Industrial*, un recorrido por las huellas de la industria en la región. Con *Rutas y senderos de Asturias*, el autor nos invita a disfrutar un libro escrito «con la mochila puesta».





2. Sinopsis

Rutas y senderos de Asturias ofrece una amplia perspectiva del patrimonio natural y cultural asturiano a través de treinta itinerarios para disfrutar en familia. Una guía que no se limita a describir cada recorrido paso a paso, sino que analiza e interpreta su entorno e historia, invitándonos, por el camino, a saborear sus matices.

Un libro, escrito con la mochila puesta, donde el recorrido importa más que la meta.

3. Sobre el autor



Toño Huerta (Trubia, 1976). Licenciado en Geografía e Historia y máster en Análisis Territorial, lleva más de dos décadas como geógrafo autónomo desarrollando varios proyectos que abarcan gran variedad de campos. Por citar alguno, la investigación y estudio del patrimonio histórico industrial asturiano en diversas facetas, el estudio de los refugios antiaéreos de Xixón, la redacción del proyecto museológico para el Centro de Alfarería de Faro o

la catalogación de las construcciones de la Guerra Civil en Asturias. En su faceta como divulgador, realiza itinerarios guiados, tanto para personas adultas como para centros educativos sobre todos esos temas. Relacionado con el senderismo, ha realizado la evaluación y el diseño de diversas redes ciclo senderistas —Alto Nalón, Mieres, Proaza, Salas, Las Regueras, Parres, Belmonte de Miranda, Tapia de Casariego— o el diseño del Camín de los Santuarios para la Consejería de Cultura, Política Llingüística y Turismo de Asturias. Cuenta con numerosas publicaciones de carácter histórico, sobre patrimonio, el Camino de Santiago, los espacios naturales de Asturias o una guía sobre el Macizo de Ubiña. Con Delallama Editorial ha publicado en 2021 *Asturias Industrial. Un recorrido por su patrimonio histórico*. Sin saber muy bien dónde termina el trabajo y comienza el ocio, sus pasiones son la investigación, la lectura, la fotografía y, sobre todo, la montaña.





4. Galería de imágenes



MIDE

- 1
- 1
- 1
- 2

Ferrocarril de Valladolid

En la frontera entre Asturias y Galicia, el río Eo es un corredor medioambiental en un entorno excepcional para la práctica senderista en familia, con un gran abanico de posibilidades que van desde el paseo tranquilo, el avistamiento de aves o la interpretación del paisaje. En esta ocasión, siempre en la orilla asturiana y acompañados de su cauce, caminaremos por el viejo trazado de un ferrocarril minero lleno de historia; abierto en el año 1903, empujó las minas y hornos que la Sociedad Minera de Valladolid tenía en Pontenova (Lugo), con su

carregadero en Porto Estreito, en la desembocadura del río Eo, muy cerca de Ribadeo. A través de 34 kilómetros, la línea estuvo en funcionamiento hasta 1964.

Para realizar el trazado propuesto, coincidente con el PR AS-300, nos desplazamos hasta El Llano (297.649997 / 488846), capital del concejo de San Tiso de Abres. A la entrada del pueblo, y coincidiendo con el inicio de la ruta, un viejo vagón de viajeros y la entrada de un túnel tapiado nos

Imagen superior:
Túnel de Carrocinto

Datos técnicos

- Cómo llegar al punto de partida:
El punto de inicio se encuentra en El Llano, capital del municipio de San Tiso de Abres. Desde Vegadeo se llega por la N-640.
- Distancia: 32.700 m (ida y vuelta)
- Distancia acumulada: 250 m
- Horario: 3 h 00 min
- Dificultad: fácil
- Tipo de ruta: lineal
- Recomendación con imagen

ORIENTE DE ASTURIAS

PEÑAMELLERA BAJA

ruta 30 Sendero fluvial del Deva

TOMA NOTA

En Panes, en la vega de La Brañona, puedes visitar el Arboretum de los Picos de Europa. En un itinerario circular de tres kilómetros que enlaza con la Sendera Fluvial, se hace un recorrido por la flora de Asturias a través de los diversos ecosistemas, siempre acompañados del río Deva. Es una amplia zona verde con prados, bancos o parrillas donde descansar y disfrutar. Muy cerca está la iglesia románica de San Juan de Cilierno, originaria del siglo ^{xx}.

reción a Ribadedeva para dejarla por un camino y pequeño puente de madera que nos desvía al margen del río, esta vez en la orilla contraria que en la primera parte del itinerario. A través de La Vega pronto se llega a Sitejo (307.371525 / 4798463), donde nos podemos detener a contemplar el palacio de los Mier, del siglo ^{xx} o sus casas tradicionales. Desde Sitejo tan solo resta llegar al puente sobre el Deva para cruzarlo y volver a encontrarnos en Panes.

De izquierda a derecha y de arriba abajo:

- Centro de Interpretación de la Cueva de La Cuga
- Parte del itinerario va por la misma orilla del río
- Pasadizo sobre el río Deva
- Saucedas de Buelles, en el río Deva

bien se puede regresar a Panes por el mismo itinerario o cruzar el puente para continuar por la ladera de la Sierra de Cuera, bajo la cumbre del Pico Jana, donde se conservan restos arqueológicos de una fortificación medieval. La distancia es similar, aunque con un poco más de desnivel. Para ello, tras cruzar el puente se sigue hacia la izquierda hasta salir a la AS-343, carretera que se cruza para continuar por entre las casas del barrio de Jajoy hasta Margares (307.374124 / 4799423); dejando su iglesia parroquial a nuestra izquierda, el camino se convierte en amplia pista de tierra que va prácticamente en llano hasta la zona de Las Bárceñas, donde inicia un brusco descenso hasta entroncar con la carretera AS-343 (307.371906 / 4798946). Una vez en ella se transita unos metros en di-

Ficha técnica

- **Título:**
Rutas y senderos de Asturias.
 - **Textos y fotografías:**
Toño Huerta.
 - **Formato:**
15x21 cm.
 - **Encuadernación:**
Rústica.
 - **Diseño y maquetación:**
Cordelia Pickford.
- **Edición:**
Delallama Editorial.
 - **ISBN:** 978-84-125807-8-5
 - **Páginas:** 192.
 - **Primera edición:** abril de 2023.
 - **Precio:** 22 €.