

LAURA A. SÁNCHEZ

# Guía de surf en Asturias

## Surfing in Asturias

← LAS MEJORES PLAYAS →

← THE BEST BEACHES →



Dossier de prensa

 1. Nota de prensa

## Delallama edita la primera guía de surf en Asturias

El libro, con textos y fotografías de Laura A. Sánchez y publicado en edición bilingüe castellano-inglés, incluye información y recomendaciones sobre las veinticuatro mejores playas para surfear en la región

Hay guías que se convierten en obras de referencia instantáneas, libros concebidos como fuentes de consulta que, a medida que toman cuerpo, van condensando el cariño de sus autores por el senderismo o la gastronomía, el montañismo o la navegación. *Guía de surf en Asturias* ya forma parte de este grupo gracias al talento de su autora, Laura A. Sánchez, que ha sabido combinar información detallada sobre las veinticuatro mejores playas para surfear en la región con menciones a puntos de interés esparcidos por su entorno, incluyendo, además, nociones básicas sobre la historia del surf en Asturias o consejos para desplazarse de manera sostenible. Esta guía servirá de apoyo a quienes ven el surf como forma de vida, a quienes comienzan a familiarizarse con la tabla o a quienes solo buscan nuevas playas por disfrutar. Y bien podría ser el vivero de una nueva generación de surfistas.

En el verano de 1968, los hermanos Robert y Peter Gulley detuvieron su furgoneta en Tapia de Casariego, contemplaron la playa de los Campos, lanzaron una moneda al aire y el azar quiso que se quedasen unas semanas gozando de las olas y sumergiéndose en la cultura de la villa. Hoy, el paseo marítimo de Tapia lleva el apellido de los hermanos y la villa se ha convertido en uno de los santuarios del surf en Asturias. La historia de los hermanos Gulley, recogida de manera más amplia en el libro, es solo una de las que pueblan la guía y dan cuenta de su frescura y singularidad.

¿Qué tenía de especial Tapia?, ¿cuánto queda por descubrir, en lo que al surf se refiere, a lo

largo de la costa asturiana? La guía invita a los lectores a responder la primera pregunta por sí solos; para contestar a la segunda, contamos con la colaboración de la autora: «Mientras en otras comunidades el surf es un deporte con mucha más afición, más gente alrededor, en Asturias hay todavía mucho por descubrir, e incluso lugares que aún no están en ningún mapa, por así decirlo».

La guía, en este sentido, también es una invitación a que los propios surfistas sean quienes descubran los lugares recónditos. La obra los sitúa en las mejores playas para la práctica del surf, informa sobre sus olas o los servicios con que cuentan, también de las rutas y los rincones de interés más cercanos y hasta de la importancia de un chigre en la cultura asturiana, pero deja en el aire algunos secretos de la costa.

«El surf puede ser una forma de vida», explica Laura A. Sánchez. «Creo que dentro de este deporte hay una especie de cultura que engloba muchas cosas. Estar tan cerca de la naturaleza o de las condiciones naturales influyen mucho en esa práctica y también tiene mucho que ver con esa forma de vida, y eso es algo que quiero transmitir en el libro. Para el surfista es muy importante la protección del medio ambiente y vivir en armonía, por así decirlo, con la naturaleza. En la guía hay una parte en la que hablo sobre cómo surfear de forma sostenible, porque los surfistas también se mueven mucho y ellos son los primeros interesados en intentar viajar así para preservar los lugares y poder seguir surfeando».



«Una de las maneras de viajar de forma sostenible», continúa, «es viajar despacio, y eso también te permite que pares en los sitios y tengas la oportunidad de hablar con la gente, de descubrir que puedes encontrarte sola haciendo surf en ciertos lugares, porque no son sitios conocidos, y entre los surfistas también hay

respeto y secretismo por esos rincones para preservarlos, para que no se masifiquen y se queden tal como son. En Asturias hay mucho por descubrir en ese sentido. Además, son lugares para surfistas de niveles más avanzados y a la vez, en cierta manera, ese respeto es una manera de proteger a un público más principiante».

## Una guía para reencontrarse con Asturias

Toda obra surge por motivos diferentes y, aunque en muchos casos puedan ser parecidos, cada obra tiene sus particularidades. ¿Cómo surgió *Guía de surf en Asturias*? «Cuando en 2020 volví a Asturias, ya que vivía en Irlanda y dejé el trabajo, me encontré con que no tenía nada que hacer y pensé que quería dedicar un tiempo a hacer algo que realmente me gusta, que es escribir, y a uno de mis nuevos hobbies e intereses, que es el surf. Y decidí escribir esta guía, que además era una necesidad aquí. No había ninguna que hablase de Asturias, y solo una de España en español. Llevo tiempo escribiendo sobre viajes y sobre surf y vi esta oportunidad para escribir algo bonito».

Editada en versión bilingüe castellano-inglés, la guía cuenta con fotografías a cargo de la autora y con ilustraciones de Sara O. Sánchez, hermana de Laura, que ha diseñado logotipos efervescentes para encabezar la información de cada playa. «Sara plantea las ilustraciones como si fueran pegatinas de cada playa, como si fuera un logo de cada lugar, con sus características más destacables. Recuerdan un poco las pegatinas que ves en las señales de tráfico cuando llegas a un destino de surf: los surfistas muchas veces pegan pegatinas con su logo o su proyecto personal, es un guiño», concluye Laura.

Otro detalle a tener en cuenta en una guía que repasa las veinticuatro mejores playas de Asturias, desde el occidente al oriente de su costa —la de mayor kilometraje del Cantábrico—, y que además ofrece consejos sobre dónde pernoctar o sobre la conveniencia, o no, de moverse en furgoneta. Una obra completa que conecta con un deporte sencillo, pero lleno de estímulos, donde solo se necesita una tabla de surf, un traje y cierta experiencia con las olas.



## 2. Sinopsis

*Guía de surf en Asturias* combina fotografías e información detallada sobre las veintitrés mejores playas para surfear en la región, desde el occidente hasta el oriente, con menciones a puntos de interés esparcidos por su entorno. También incluye nociones básicas de la historia del surf en Asturias, consejos sobre dónde pernoctar o sobre la conveniencia, o no, de desplazarse en furgoneta. Esta guía servirá de apoyo a quienes ven el surf como forma de vida, a quienes comienzan a familiarizarse con la tabla o a quienes solamente buscan nuevas playas que visitar.

Una obra completa, en versión bilingüe castellano-inglés, que conecta con un deporte sencillo, pero lleno de estímulos, donde solo se necesita una tabla, un traje y cierta experiencia con las olas.

## 3. Sobre la autora



LAURA A. SÁNCHEZ

Laura A. Sánchez nació en Oviedo en 1986. Se crió entre clases de música, campamentos e interminables veranos en Navia. Tras una estancia en Roma, a los 12 años, se enamoró de viajar.

Estudió bachillerato y Edición de Arte en la Escuela de Arte de Oviedo, y más adelante, se licenció en Historia del Arte en la Universidad de Oviedo en 2012. Mientras vivía en Venecia comenzó a escribir sobre viajes y arte contemporáneo en revistas y blogs. En 2015, se mudó a Irlanda donde nació su interés por el surf que se sumó a su pasión por el arte, la escritura y los viajes.

En 2020 regresó a Asturias y se zambulló en la aventura de la maternidad mientras continúa escribiendo, viajando y buscando lugares donde hacer surf. Escribe sus experiencias en [botasdeflores.wordpress.com](https://botasdeflores.wordpress.com). Ha publicado artículos para diferentes plataformas como [www.salyroca.es](http://www.salyroca.es), [furgosfera](https://furgosfera.com) y [uvmagazine](https://uvmagazine.com).

## 4. Galería de imágenes



### Ficha técnica

- **Título:**  
*Guía de surf en Asturias / Surfing in Asturias.*  
*Las mejores playas / The best beaches*
- **Textos y fotografías:**  
Laura A. Sánchez.
- **Ilustraciones:**  
Sara O. Sánchez.
- **Formato:**  
15x21 cm.
- **Encuadernación:**  
Rústica.
- **Diseño y maquetación:**  
Cordelia Pickford.
- **Edición:**  
Delallama Editorial.
- **ISBN:** 978-84-125807-7-8
- **Páginas:** 208.
- **Primera edición:** marzo de 2023.
- **Precio:** 22 €.