

Susana García Soto

Piruletas de jamón

Cocina todos los días



DOSIER DE PRENSA

Piruletas de jamón

1. NOTA DE PRENSA

Un recetario con ideas sencillas para cocinar cada día

Piruletas de jamón es un variado libro de recetas que combina platos originales y sugerentes con la cocina de toda la vida

Con textos y fotografías de Susana García Soto, *Piruletas de jamón* es un recetario que combina platos originales, sencillos y sugerentes con la cocina de toda la vida. Un proyecto que nació con el propósito de ser un blog para uso familiar y que ahora toma forma de libro después de ganar, con el boca a boca, miles de seguidores en las redes. El primer libro de Susana García incluye 59 recetas nuevas —que no se encuentran en el blog—, además del plato que también da título a la obra: un entrante que sintetiza en tres palabras el espíritu del proyecto.

Creado en 2016, el blog *Piruletas de jamón* comenzó reuniendo las recetas de la autora para su hija mayor, que estudiaba lejos de casa y no sabía de cocina, y ha terminado convirtiéndose en un referente para todo tipo de públicos. «En principio», explica Susana, «el blog surge porque tenía a mi hija mayor estudiando fuera y ella no tenía ni idea de cocina, así que le escribía recetas para subirlas a la nube, para que las tuviera ahí. Luego pensé en que podía hacer un blog para ella, y para mi otra hija, que al final quedó abierto a quien quisiera consultarlo».

Así, de forma natural, también surgió el lema que después encabezaría su perfil de Instagram: «Recetas fáciles para todo el mundo». «Tenían que ser recetas fáciles para todos», añade Susana, «porque, como te decía, al principio mi hija no tenía ni idea de cocina. Debían ser recetas con ingredientes que pudieran encontrarse en todas partes y con utensilios que pudiesen estar en cualquier casa. Sin dificultad, vamos».

En su manera de entender la cocina, están muy presentes los platos tradicionales asturianos y la forma de guisar de su madre y su abuela, a las que homenajea en dos recetas de *tenedor* —*El arroz de mamá* y *Pisto de mi abuela*—. «Al final aprendes a cocinar con lo que ves en casa toda la vida, y en mi casa cocinaban mi madre y mi abuela. Yo no empecé hasta que me casé, pero su influencia es muy grande. Luego también están los libros de María Luisa García, porque no tenía teléfono en mi nueva casa y no podía llamar a mi madre todos los días desde el bar. Tiré mucho de María Luisa García, de sus dos libros. Luego también fui incorporando cosas de otros sitios, pero mi mayor influencia son ellas tres: mi madre, mi abuela y María Luisa».

Se da la curiosidad de que, a raíz de la apertura de su blog, Susana García comenzó a impartir cursos de cocina por distintos pueblos de Asturias de la mano de Caja Rural, talleres similares a los que impartía María Luisa, décadas atrás, con la misma entidad. Ahora Susana tiene la ocasión de publicar su primer libro junto a Delallama Editorial, que asimismo reeditó, a principios de este año, la primera parte de *El arte de cocinar*.

«Un día estaba en la playa», recuerda Susana, «y de esto que miro el móvil y me llega un correo: “Soy Ana Roza [editora de Delallama] y te conozco a través del blog. Quería preguntarte si te apetecía hacer un libro con nosotros”. Entonces llegaron las dudas, por dónde empiezo el libro, cómo se hace, qué recetas hay que poner. De mano, la primera respuesta fue sí; ya vería cómo, pero lo haría».

Sesenta recetas para todos los gustos

En el proceso de selección para el libro, Susana García no estuvo sola, contó con la ayuda de su entorno, pero ya se había propuesto que la mayoría de recetas debían ser exclusivas, con el objetivo de ofrecer nuevas ideas a su ya nutrido grupo de seguidores. Al final solo repitió un plato, el de piruletas de jamón.

«Tenía claras algunas recetas», explica Susana. «Otras, en cambio, me costaron más. Me costó decidirme, sobre todo, entre los platos de cuchara. Quería poner variedad, y más allá de garbanzos, lentejas y fabes, no se me ocurría tanto. Pero entre amigos, familia, etc., fuimos incluyéndolas. Las recetas son todas nuevas menos la de piruletas, que tenía que estar. El resto son todas nuevas. Los postres se me ocurrieron enseguida y lo del picoteo también [ríe]. Quería la misma cantidad de recetas en cada bloque y quería repostería. Quince platos por bloque y así quedaron». La obra comienza recogiendo recetas para compartir, continúa con los platos de cuchara, por un lado, y con los de tenedor, por otro, y termina en quince postres a cual más apetecible.

El origen del título también tiene historia, y es que la autora había asistido, poco antes de dar nombre a su blog, a un curso impartido por Esther Freile, cocinera y hoy diputada en el Parlamento Asturiano. «Venía precisamente de hacer un curso con Esther Freile, que lleva el blog *Güen tastu*, y entre las recetas del curso apareció la de piruletas de jamón. Yo andaba por casa, con mi familia, intentando bautizar mi blog. Se nos ocurrieron varias cosas, unas no terminaban de gustar, otras ya estaba el nombre cogido, y me puse a mirar recetas y vi la de piruletas. Fue el único que

tuvo consenso entre los cuatro que vivimos en casa. [...] El título tenía que ser el nombre del blog, y el nombre del blog le pusimos».

La autora se toma la publicación del recetario sin lanzar las campanas al vuelo ni pensar en cifras de ventas, pero eso sí, con «muchísima ilusión». «Es mi primer libro y todo lo que venga con él va a ser bueno. Si se vende, genial, y si no ya va a ser siempre mi primer libro. Tengo mi propio libro de recetas, algo que no había soñado en la vida. Expectativas no sé, espero que la gente lo compre y que guste, aunque más que expectativas, tengo muchísima ilusión. A ver qué pasa».



2. SINOPSIS

El blog *Piruletas de jamón* nació en 2016 y, con el paso de los años, se ha ido convirtiendo en un referente para todo tipo de públicos, más allá de su nivel frente a los fogones.

Su autora, Susana García Soto, publica ahora su primer libro de la mano de Delallama Editorial, y lo hace conservando el título del blog pero reuniendo 59 recetas exclusivas en un formato, hecho para durar, que no necesita recargarse ni depende de la cobertura wifi.

Solo repite una receta, la misma que da título al blog y también a su primera obra: tres palabras que resumen el espíritu de un proyecto que solo le ha dado alegrías. Quien se asome a sus recetas comprobará lo fácil que a veces resulta combinar innovación y tradición.

El libro cuenta con cuatro bloques, con quince recetas cada uno, que van desde las propuestas para compartir hasta los postres, pasando por los platos de cuchara y los de tenedor. Todo bajo una sello muy reconocible: el de la cocina sencilla para comer cada día.

Buen provecho.

3. SOBRE LA AUTORA



Susana García Soto

Mi nombre es Susana y nací en Oviedo en 1968.

Mi infancia transcurrió felizmente en San Claudio rodeada del cariño de mis padres, mi abuela y mi hermano.

Yo vivía tranquilamente entre muñecas, estudios y mi querido grupo de baile Xuno, sin preocuparme mucho de lo que pasaba en la cocina más allá de preguntar qué había para comer. Mi madre y mi abuela eran las encargadas de esos menesteres y lo hacían estupendamente.

Cuando me casé no me quedó otro remedio que aprender a cocinar si quería alimentarme con algo decente, ¡mejor no cuento cómo salieron mis primeras lentejas! Una vez que le fui cogiendo el gustillo, empecé a improvisar y a hacer las recetas un poco a mi manera. Ahora soy yo una de las responsables de la cocina en los eventos familiares y ellas, mi madre y mi abuela las que preguntan: ¿qué nuevo experimento tenemos hoy?

Además de la cocina, la fotografía es otra de mis muchas aficiones y uniendo estas dos es como decidí, en 2016 crear el blog *Piruletas de Jamón*. Este blog, que tantas alegrías me ha dado, es el que hoy me permite cumplir otro nuevo sueño, este en forma de libro. En él he intentado reflejar mi yo más personal con mis fotografías y algunas de las recetas que hago habitualmente en casa. Espero que lo disfrutes.

4. GALERÍA DE IMÁGENES



FICHA TÉCNICA

- **Título:**
Piruletas de jamón. Cocina todos los días
- **Texto:**
Susana García Soto.
- **Fotografías:**
Susana García Soto.
- **Formato:**
17x24 cm.
- **Encuadernación:**
Rústica.
- **Diseño y maquetación:**
Cordelia Pickford.
- **Edición:**
Delallama Editorial.
- **ISBN:** 978-84-125807-6-1
- **Páginas:** 144.
- **Primera edición:** enero de 2023.
- **Precio:** 23 €.